

HARD OUT HERE

LIVE FOR



32 Count / 4 Wall
Beginner Level Line Dance

Choreographie: Yvonne Kramer
Musik: Hard Out Here by Garrett Hedlund
Intro: 16 Count

Section 1:

HEEL, TOE, CHASSE R, HEEL, TOE, CHASSE L

- 1,2 R Ferse vorn auftippen, R Fußspitze neben LF auftippen, Knie nach innen drehen
- 3+4 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach rechts
- 5,6 L Ferse vorn auftippen, L Fußspitze neben RF auftippen, Knie nach innen drehen
- 7+8 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach links

Section 2:

SHUFFLE FORWARD, SHUFFLE FORWARD, KICK STEP R + L

- 1+2 RF Schritt nach vorn, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorn
- 3+4 LF Schritt nach vorn, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn
- 5,6 RF kickt nach links, RF neben LF absetzen
- 7,8 LF kickt nach rechts, LF neben RF absetzen

Section 3:

JAZZ BOX TURNING 1/4 R WITH CROSS, 1/4 TURN R, SHUFFLE FORWARD, 1/2 STEP TURN R

- 1,2 RF über LF kreuzen, LF Schritt nach hinten
- 3,4 1/4 Drehung rechts, RF Schritt nach rechts, LF über RF kreuzen
- 5+6 1/4 Drehung rechts, RF Schritt nach vorn, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorn
- 7,8 LF Schritt nach vorn, 1/2 Drehung rechts auf beiden Fussballen, Gewicht am Ende rechts

Section 4:

1/4 TURN R, CHASSE L, BACK ROCK, CROSS POINT R + L

- 1+2 1/4 Drehung rechts, LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach links
- 3,4 RF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf LF
- 5,6 RF über LF kreuzen, L Fußspitze links auftippen
- 7,8 LF über RF kreuzen, R Fußspitze rechts auftippen

HAPPY DANCING!

www.live-for-linedance.ch