

# Praise The Lord



34 counts, 4 walls, Beginner (Restart)

Choreographie: Micaela Svensson ERlandsson Sept. 2016

Musik : I Saw The Light by Derek Ryan

*Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Wort "Wonder"*

## Rock Step, coaster step

- 1,2 Schritt nach vorn mit rechts, LF etwas anheben -Gewicht zurück auf den LF  
3&4 Schritt nach hinten mit rechts - LF an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts  
5,6 Schritt nach vorn mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF  
7&8 Schritt nach hinten mit links -RF an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

## Step ½ Turn, Step ¼ Turn, Cross Side Rock

- 1,2 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

### *Restart; Im 6. Durchgang (3 Uhr)*

- 3,4 RF Schritt vorwärts, ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)  
5&6 RF kreuzt über LF, Schritt nach links mit links, RF etwas anheben  
7&8 LF kreuzt über RF, Schritt nach rechts mit rechts, LF etwas anheben

## Rock Step, Shuffle Back, Coaster Step, Walk, Walk

- 1,2 Schritt nach vorn mit rechts, LF etwas anheben -Gewicht zurück auf den LF  
3&4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück  
5&6 Schritt nach hinten mit links -RF an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links  
7,8 2 Schritte nach vorn (re, li)

## Kick Ball Change, Step Turn ¼, Kick Ball Change, Step Turn ¼

- 1&2 RF nach vorne kicken, rechten Fussballen neben LF absetzen, RF Schritt am Platz  
3,4 RF Schritt vorwärts, ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)  
5&6 RF nach vorne kicken, rechten Fussballen neben LF absetzen, RF Schritt am Platz  
7,8 RF Schritt vorwärts, ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

## Stomp und mit den Armen winken

- 1,2 Stomp rechts, mit den Armen über Kopf nach rechts schwingen  
Stomp links, mit den Armen über Kopf nach links schwingen